御影中部認知症予防推進委員会(中御影区民会・西御影親和会) 令和元年度 認知症予防サポーター養成講座

中御影区民会館・14:30~

実施日	講演内容	講師	参加者
6月 15日 (土)	「昭和の歌」を歌おう	元宝塚歌劇団ドラム奏者	
		檜垣 忠 さん	
7月13日(土)	「認知症の予防の進め方」	認知症予防ネット神戸	
	早期からの取り組みが大事	伊藤 米美理事長	
8月17日(土)	「毎日できる楽しい運動」	認知症予防ネット神戸	
		健康運動指導士の藪田恵さん	
9月21日 (土)	「しっかり食べて・しゃ	認知症予防ネット神戸	
	べって身体も脳も健康に」	管理栄養士・歯科衛生士	
		松井左知子さん	
10月 19日 (土)	臨床美術で認知症予防	NPO法人 アートゆるり	
		細見典子さん 他	
11月9日(土)	落語	落語家	
		露の団六さん	
12月21日(土)	「認知症予防講演会・もの	東神戸病院副院長	
	忘れ検診」	物忘れ外来・千古吉孝先生	
1月 18日 (土)	健康寿命を延ばすために	東灘区役所	
	フレイル予防について学ぼ	保健師さん	
	う		
2月 15日 (土)	誤嚥性肺炎の予防について	神戸大学医学部保健学科	
		教授 石川 朗先生	
3月	2019年度		
	御影中部の活動 まとめの		
	会		

【ご案内】

「もの忘れや介護・介護保険の利用など」について、 なんでも相談会を始めます!!

① 毎月の養成講座の時に、何でも相談をお受けいたします。

どうぞお気軽にお声掛けください。

担当:認知症予防ネット神戸 伊藤米美理事長 (看護師・認知症ケア専門士・認知症予防専門士)

② 「御影南部安心すこやかセンター」の出張相談会も始まります。 日程: 7月13日・10月19日・1月18日 左記の講座の日に行われます。