

# 御影中部 認知症予防と物忘れ相談会のご案内

講師

山田 達夫 先生



一般社団法人巨樹の会 関東統括特別顧問  
順天堂大学 客員教授  
元福岡大学医学部 神経内科学教授

## 「今日からできる認知症予防」

### ●● 脳の元気度チェック&医師によるもの忘れ相談 ●●

(かかりつけ医など医師への紹介、訪問面談も可能です 事前にご相談ください)  
予防教室紹介

脳を元気にして、認知症を予防することは私たち高齢者の願いです。

「いつから予防するか?、予防には何が効果的か」など、ためしてガッテンやたけしの家庭の医学でおなじみの山田先生にお聞きします。脳の元気度チェックと「もの忘れ」について先生に相談を受けていただく事ができます。

みんなて学び、いきいき・元気な生活を目指しましょう。

日時: **2016年 1月 10日 (日)**

13:30~16:30 (受付13:00~)

場所: 中御影区民会館

募集人員: 20名 (申込み先着順)

主催 { 御影中部認知症予防推進委員会  
西御影親和会・中御影区民会・西御影若葉会

協力 認定NPO法人認知症予防ネット神戸



中御影区民会館 住所: 東灘区御影中町1-16-13  
最寄駅: 阪神御影駅  
バス停: 阪神御影駅北  
徒歩: バス停より徒歩2分

申込先  
・中御影区民会館 FAX (担当 山形) 078-811-2297  
・御影大手会館 FAX 078-811-1041

申込票(お問い合わせ先は 各自治会まで)

氏名 年令 住所

連絡先(電話/携帯/FAXなど)

1月				
----	--	--	--	--

● FAXでお申込みください